

mô
me

healthy bakery

Healthy
pleasure



MY HEALTHY PLEASURE

Galletas \$61

- | | |
|---|--|
| BROWNIE
K, P, GF, SF, LC. | NUEZ
K, P, GF, SF, LC. |
| CHISPAS DE CHOCOLATE
K, P, GF, SF, LC. | NUEZ CON ARÁNDANO
K, P, GF, SF, LC. |
| CHOCOLATE Y CACAHUATE
K, P, GF, SF, LC. | MATCHA CON CHOCOLATE
K, P, GF, SF, LC. |

GUILT FREE

K= KETO
V= VEGANO
P= PALEO
GF = GLUTEN FREE
SL = SIN LACTEO
LC=LOW CARB
SF= SUGAR FREE

Pasteles

REBANADAS \$103

- | | |
|--|--------------|
| VAINILLA CON FRAMBUESA
K, SL, LC, GF, P, SL. | \$850 |
| CARROT CAKE
SF, GF, P, LC. | \$850 |
| PINGÜINO
SF, K, LC, GF, P, SL. | \$850 |
| CHOCOLATE VEGANO
V, SF, P, SL. | \$850 |
| RED VELVET
K, P, GF, SF. | \$850 |
| CHEESE CAKE
K, LC, GF, SF. | \$850 |
| CHEESE CAKE LIMÓN
K, LC, GF, SF. | \$850 |
| TARTA PRALINE AVELLANA
P, LC, SF. | \$770 |
| PAY DE NUEZ
GF, LC, SF. | \$770 |
| APPLE CRUMBLE GRANDE | \$420 |
| CHICO
V, SF. | \$83 |

DESAYUNOS

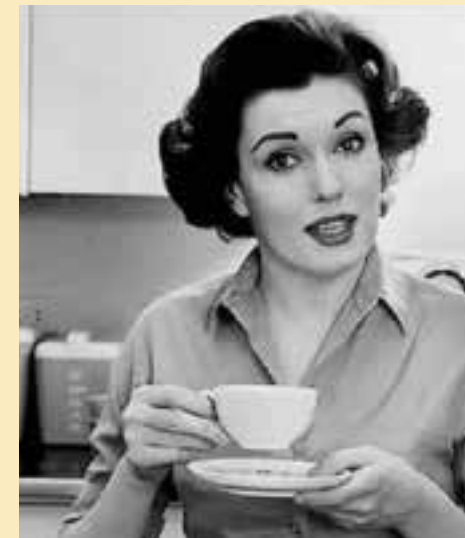
- | | | | |
|---|--------------|-------------------------------------|--------------|
| WAFFLE KETO
K. | \$125 | CROISSANT SALMÓN | \$149 |
| CHILAQUILES ROJOS O VERDES CON HUEVO O POLLO | \$109 | MOLLETES CLÁSICOS | \$103 |
| QUICHE DE ESPINACAS O JAMÓN
K. | \$139 | OMELLETE AL GUSTO | \$112 |
| CROISSANT CLÁSICO (JAMÓN Y QUESO) | \$125 | DAN FRANCÉS CON FRUTOS ROJOS | \$120 |



Bagels

KETO O CLÁSICO

- | | |
|--------------------------------|--------------|
| PAVO Y QUESO | \$125 |
| SALMÓN Y QUESO CREMA | \$149 |
| GREEN BAGEL | \$125 |
| MERMELADA Y QUESO CREMA | \$125 |
| HUEVO Y TOCINO | \$125 |



SWEET REMEDY

- | | | | |
|---|-------------|---------------------------------------|--------------|
| Dona de chocolate
K, P, GF, SL. | \$75 | Muffin churro
K, P, GF, SF. | \$65 |
| Dona vainilla chocolate
K, P, GF. | \$75 | Gansito
K, SF, P, GF. | \$99 |
| Brownies
K, P, SL, GF. | \$75 | Tiramisú
K, SF, GF, LC. | \$147 |
| Muffin plátano
P, GF, SF. | \$65 | | |

Gluten Free

DEBIDO A QUE EL TRIGO, EL CENTENO, LA CEBADA Y LOS ALIMENTOS DERIVADOS SON TAN COMUNES, ELIMINARLOS DE TU DIETA PROBABLEMENTE CAMBIE TU INGESTA GENERAL DE FIBRA, VITAMINAS Y OTROS NUTRIENTES. POR LO TANTO, ES IMPORTANTE SABER CÓMO ELEGIR LOS ALIMENTOS PARA SATISFACER TUS NECESIDADES NUTRICIONALES GENERALES.

TU MÉDICO O UN DIETISTA PUEDEN AYUDARTE A TOMAR DECISIONES DE ALIMENTACIÓN APROPIADAS PARA MANTENER UNA ALIMENTACIÓN BIEN EQUILIBRADA.

BOWLS Y MÁS

ELIGE BASE DE ARROZ O MIX VERDE

- | | |
|--|--------------|
| BOWL POLLO
(POLLO, GARBANZO, AGUACATE, PEPINO, BRÓCOLI, MANGO Y VINAGRETA) | \$145 |
| BOWL PANELA
(ESPINACA, TOCINO, BRÓCOLI, CACAHUATE, PANELA Y VINAGRETA) | \$145 |
| BOWL ATÚN
(PIÑA, AGUACATE, PEPINO, JITOMATE CHERRY, AJONJOLÍ Y VINAGRETA) | \$175 |
| PIZZA KETO | \$139 |
| HAMBURGUESA KETO | \$149 |

BEBIDAS

Smoothies

SCOOP PROTEINA EN LA MEZCLA \$38

CACAO BERRIES \$102

FRUTOS ROJOS, COCOA,
AVENA , LECHE ALMENDRAS.

GREEN COLADA \$93

PLÁTANO , PIÑA , ESPINACA,
LIMÓN , LECHE DE COCO.

ENERGY \$102

PEANUT BUTTER, PLÁTANO, CANELA,
CACAO, SHOT ESPRESSO, LECHE DE ALMENDRA.

RED SUMMER \$102

AGUA DE COCO, PLATANO,
MANZANA , FRUTOS ROJOS.

POPEYE ENERGY \$93

PLATANO, PEANUT BUTTER,
ESPINACA , LECHE DE ALMENDRA

COCO MANGO \$93

MANGO, PIÑA, LECHE DE COCO, CÚRCUMA.

CHOCOLATE MONKEY \$93

PLÁTANO, COCOA, MACA,
LECHE DE ALMENDRA.

ACAI BERRIES \$93

ACAI, FRUTOS ROJOS,
PLÁTANO, LECHE ALMENDRA.

CAFÉ Y TÉ

LECHE: ALMENDRA, COCO, SOYA,
DESLACTOSADA Y AVENA

ESPRESSO = \$44

AMERICANO = \$47

LATTE = \$63

CAPUCCINO = \$63

MOKA = \$65

AFOGATTO = \$65

FRAPUCCINO = \$65



BOWL ME UP!

Agrega toppings:

FRESAS, GRANOLA, COCO, HEMP, CACAO NIBS, PLATANO, NUEZ,
ALMENDRA FILETEADA O PEANUT BUTTER

MÁXIMO DE 4 TOPPINGS

CACAO BERRIES , ENERGY , RED SUMMER Y
ACAI BERRIES \$170

GREEN COLADA, TROPICAL PAPAYA,
POPEYE ENERGY, COCO MANGO,
CHOCOLATE MONKEY \$140

EXTRAS

SHOT DE JENGIBRE

SHOT DE JENGIBRE Y CURCUMA

\$29

Más Bebidas

TÉ	\$49
TISANA	\$49
TÉ FRAPPÉ	\$51
MATCHA LATTE	\$63
GOLDEN MILK	\$63
CHAI LATTE	\$63
CHOCO LATTE	\$63
AGUA 1LT	\$28
TOPO CHICO	\$27
KOMBUCHA	\$82
COCA COLA	\$17