

1.- GALLETAS MATCHA

110 KCAL
2 GRS CARBS
2 GRS FIBRA

INGREDIENTES:

- HARINA DE ALMENDRA
- MONK FRUIT
- MANTEQUILLA
- HUEVO
- MATCHA

2.- PAY DE NUEZ

245 KCAL
4 GRS CARBS
2 GRS FIBRA
3 GRS PROTEÍNA
2 GRS AZUCAR

INGREDIENTES:

- HARINA DE ALMENDRA
- HARINA DE COCO
- MONK FRUIT
- AZÚCAR DE COCO
- MANTEQUILLA
- HUEVO
- CREMA PARA BATIR
- CHOCOLATE SIN AZÚCAR

3.- GALLETAS NUEZ Y ARANDANO

116 KCAL
21 GRS CARBS
2 GRS FIBRA

INGREDIENTES:

- HARINA DEL AMENDRA
- MONK FRUIT
- MANTEQUILLA
- HUEVO
- NUEZ
- ARANDANO

4.- GALLETAS CANELA VEGANAS

185 KCAL

1.1 GRS CARBS

3.5 GRS FIBRA

INGREDIENTES:

- HARINA DE ALMENDRA
- MONK FRUIT
- ACEITE DE AGUACATE
- LECHE DE ALMENDRA
- CANELA

5.- GALLETAS NUEZ

116 KCAL

2.1 GRS CARBS

2 GRS FIBRA

INGREDIENTES:

- HARINA DE ALMENDRA
- MONK FRUIT
- MANTEQUILLA
- HUEVO
- NUEZ

6.- GALLETAS BROWNIE

181 KCAL

0.2 GRS CARBS

2.3 GRS FIBRA

INGREDIENTES:

- TAHINI
- AZÚCAR DE COCO
- CHOCOLATE SIN AZÚCAR
- HARINA ALMENDRA
- HUEVO

7.- GALLETAS MATCHA CHOCOLATE

116 KCAL

2.1 GRS CARBS

2 GRS FIBRA

INGREDIENTES:

- HARINA DE ALMENDRA
- MONK FRUIT
- CHOCOLATE SIN AZÚCAR
- MANTEQUILLA
- HUEVO
- MATCHA

The logo for 'mô me' is located in the bottom right corner. It consists of the word 'mô' in a lowercase, sans-serif font with a circumflex accent over the 'o', positioned above the word 'me' in a similar font. The text is white and set against a solid black rectangular background.

8- PASTEL PINGÜINO

340 KCAL

1.1 GRS CARBS

8 GRS FIBRA

INGREDIENTES:

- HARINA DE ALMENDRA
- COCOA
- ACEITE DE AGUACATE
- LECHE DE ALMENDRA
- HUEVO
- MONK FRUIT
- CREMA DE COCO

9.- DONAS DE CHOCOLATE

203 KCAL

2 GRS CARBS

2.4 GRS FIBRA

INGREDIENTES:

- HARINA DE ALMENDRA
- MONK FRUIT
- ACEITE AGUACATE
- COCOA
- ACEITE DE AGUACATE
- CREMA DE COCO

10.- CARROT CAKE

347 KCAL

1.1 GRS CARBS

5.3 GRS FIBRA

INGREDIENTES:

- HARINA DE ALMENDRA
- CANELA
- HUEVO
- MONK FRUIT
- AZUCAR DE COCO
- ACEITE DE AGUACATE
- ZANAHORIA
- NUEZ
- MANZANA
- QUESO
CREMA

The logo for 'mô me' is located in the bottom right corner. It consists of the word 'mô' in a lowercase, serif font with a circumflex accent over the 'o', positioned above the word 'me' in a lowercase, sans-serif font. Both words are white and set against a solid black rectangular background.

11.- PASTEL VAINILLA

114 KCAL

2 GRS CARBS

10 GRS FIBRA

INGREDIENTES:

- HARINA ALMENDRA
- HUEVO
- LECHA DE ALMENDRA
- ACEITE AGUACATE
- FRAMBUESA
- CREMA DE COCO

12.- BROWNIE

75 KCAL

0.2 GRS CARBS

1.2 GRS GRASA

INGREDIENTES:

- CREMA DE ALMENDRA
- COCOA
- HUEVO
- CHOCOLATE SIN AZÚCAR
- NUEZ

13.- WAFFLE

110 KCAL

0.2 GRS CARBS

2.3 GRS FIBRA

INGREDIENTES:

- HARINA DE ALMENDRA
- LINAZA
- HEMP
- ACEITE DE AGUACATE
- LECHE ALMENDRAS
- MONK FRUIT

14.- PAN DE MUERTO

175 KCAL

3.4 GRS CARBS

8 GRS FIBRA

INGREDIENTES:

- HARINA DE ALMENDRA
- HARINA DE COCO
- HUEVO
- HEMP
- MANTEQUILLA
- QUESO CREMA
- MONK FRUIT

The logo for 'mô me' is located in the bottom right corner. It consists of the word 'mô' in a lowercase, sans-serif font with a circumflex accent over the 'o', positioned above the word 'me' in a similar font. The text is white and set against a solid black rectangular background.

15.- BAGELS

93 KCAL

0.5 GRS CARBS

1.6 GRS GRASA

5 GRS PROTEINA

16.- CHEESCAKE

280 KCAL

0.2 GRS CARBS

11 GRS PROTEINA

3 GRS GRASA

17.- VEGANO CHOCOLATE

260 KCAL

7 GRS PROTEINA

1 GRS AZUCAR

18.- APPLE CRUMBLE

180 KCAL

7 GRS CARBS

3 GRS PROTEINA

1 GR AZUCAR

INGREDIENTES:

- QUESO MONTERREY
- HARINA ALMENDRA
- QUESO CREMA
- HUEVO

INGREDIENTES:

- HARINA DE ALMENDRA
- MANTEQUILLA
- QUESO CREMA
- MONK FRUIT
- HUEVO

INGREDIENTES:

- COCOA
- HARINA DE ALMENDRA
- MONK FRUIT
- LECHE DE ALMENDRA
- ACEITE DE AGUACATE
- CREMA DE COCO
- MIEL MAPLE

INGREDIENTES:

- MANZANA
- AVENA
- HARINA ALMENDRA
- ACEITE DE COCO
- CANELA

mô
me

19.- MUFFIN PLÁTANO

120 KCAL
4 GRS CARBS
1 GRS GRASA
5 GRS PROTEINA

INGREDIENTES:

- PLÁTANO
- HUEVO
- HARINA ALMENDRA
- CHOCOLATE SIN AZÚCAR

20.- GANSITO

380 KCAL
8.5 GRS PROTEÍNA
12 GR GRASA
5 GR FIBRA
16 GRS CARBS

INGREDIENTES:

- HARINA DE ALMENDRA
- HARINA DE COCO
- HUEVO
- MERMELADA FRUTOS ROJOS
- MONK FRUIT
- CREMA DE COCO
- CHOCOLATE SIN AZÚCAR

21.- TIRAMISU

294 KCAL
3.9 GRS PROTEINA
22 GR GRASA
1.3 GRS CARBS

INGREDIENTES:

- HARINA DE ALMENDRA
- HUEVO
- LECHE DE ALMENDRA
- MONK FRUIT
- ACEITE DE AGUACATE
- QUESO MASCARPONE
- CREMA PARA BATIR
- VAINILLA

22.- TAMAL KETO SALADO

210 KCAL
15 GRS PROTEINA
1 GR GRASA
6 GR FIBRA
6 GRS CARBS

INGREDIENTES:

- HARINA DE ALMENDRA
- HARINA DE COCO
- HUEVO

23.- TAMAL KETO DULCE

283 KCAL
12 GRS PROTEINA
2 GR GRASA
5 GR FIBRA
8 GRS CARBS

INGREDIENTES:

- HARINA DE ALMENDRA
- HARINA DE COCO
- HUEVO
- MONK FRUIT

**GUILT
FREE**

**K= KETO
V= VEGANO
P= PALEO
GF = GLUTEN FREE
L = SIN LACTEO
LC=LOW CARB
SF: SUGAR FREE**

**mô
me**