

menú



MY HEALTHY PLEASURE

galletas

BROWNIE

K, P, GF, SF, LC.

CHISPAS DE CHOCOLATE

K, P, GF, SF, LC.

CHOCOLATE Y CACAHUATE

K, P, GF, SF, LC.

NUEZ

K, P, GF, SF, LC.

NUEZ CON ARÁNDANO

K, P, GF, SF, LC.

MATCHA CON CHOCOLATE

K, P, GF, SF, LC.

\$61

GUILT FREE

K = KETO

V = VEGANO

P = PALEO

GF = GLUTEN FREE

SL = SIN LÁCTEO

LC = LOW CARB

SF = SUGAR FREE

SWEET REMEDY

DONA DE CHOCOLATE

K, P, GF, SL.

\$79

DONA VAINILLA CHOCOLATE

K, P, GF.

\$79

BROWNIES

K, P, GF, SL.

\$79

MUFFIN PLÁTANO

P, GF, SF.

\$67

MUFFIN CHURRO

K, P, GF, SF.

\$67

GANSITO

K, SF, P, GF.

\$103

TIRAMISÚ

K, SF, GF, LC.

\$153

PASTELES

REBANADA \$117

PASTEL COMPLETO \$850

VAINILLA CON FRAMBUESA

K, SL, LC, GF, P, SL.

CARROT CAKE

SF, GF, P, LC.

PINGÜINO

SF, K, LC, GF, P, SL.

CHOCOLATE VEGANO

V, SF, P, SL.

RED VELVET (TEMPORADA)

K, P, GF, SF.

Gluten Free

DEBIDO A QUE EL TRIGO, EL CENTENO, LA CEBADA Y LOS ALIMENTOS DERIVADOS SON TAN COMUNES, ELIMINARLOS DE TU DIETA PROBABLEMENTE CAMBIE TU INGESTA GENERAL DE FIBRA, VITAMINAS Y OTROS NUTRIENTES. POR LO TANTO, ES IMPORTANTE SABER CÓMO ELEGIR LOS ALIMENTOS PARA SATISFACER TUS NECESIDADES NUTRICIONALES GENERALES.

TU MÉDICO O UN DIETISTA PUEDEN AYUDARTE A TOMAR DECISIONES DE ALIMENTACIÓN APROPIADAS PARA MANTENER UNA ALIMENTACIÓN BIEN EQUILIBRADA.



TARTAS

INDIVIDUAL / 10-12 PAX

CHEESECAKE

K, LC, GF, SF.

\$129

\$920

PRALINE AVELLANA

P, C, SF.

\$117

\$850

PAY DE NUEZ

GF, LC, SF.

\$117

\$850

APPLE CRUMBLE

V, SF.

\$87

\$420

Desayunos

SALTY TIME

CHILAQUILES

- ROJOS
- VERDES
- SUIZOS

(ESCOGE TU PROTEÍNA: POLLO, HUEVO Ó CHORIZO DE SOYA)

MOLLETES CLÁSICOS

(ESCOGE TU PROTEÍNA: POLLO, PECHUGA DE PAVO Ó CHORIZO DE SOYA)

QUICHÉ DE ESPINACAS Ó JAMÓN

K.

\$155

OMELETTE DE SALMÓN

SALMÓN AHUMADO, QUESO CREMA Y ESPINACA.

\$189

GREEN OMELETTE

BRÓCOLI, ESPINACA Y QUESO MONTERREY EN ADEREZO DE CILANTRO.

\$165

\$129

OMELETTE DE CHORIZO

QUESO MONTERREY, CHORIZO DE SOYA Y SALSA ROJA.

\$165

\$143



TOASTS

AVOCADO TOAST

(ELIGE TU PROTEÍNA: HUEVO O QUESO DE CABRA)

\$130

SALMON TOAST

JOCOQUE PREPARADO, PEPINO Y SALMÓN AHUMADO.

\$180

sweet morning

WAFFLE KETO CON FRUTOS ROJOS

\$129

BRIOCHE FRENCH TOAST

\$120

PEANUT BUTTER TOAST

\$130

BANANA O BERRIES

CLASSIC PANCAKES

\$129

BAGELS

KETO Ó CLÁSICO

PAVO Y QUESO **\$137**

GUACAMOLE, PAVO, QUESO MONTERREY, ESPINACA Y JITOMATE.

SALMÓN Y QUESO CREMA **\$159**

GREEN BAGEL **\$135**

JOCOQUE, PEPINO, AGUACATE Y ESPINACA.

HUEVO Y TOCINO **\$137**

JOCOQUE CHIPOTLE, HUEVO, TOCINO Y CHEDDAR.

Bowls

ELIGE TU BASE ARROZ O MIX VERDE

BOWL DE POLLO **\$147**

POLLO, GARBANZO, AGUACATE, PEPINO, BRÓCOLI, MANGO Y VINAGRETA.

BOWL DE ATÚN **\$177**

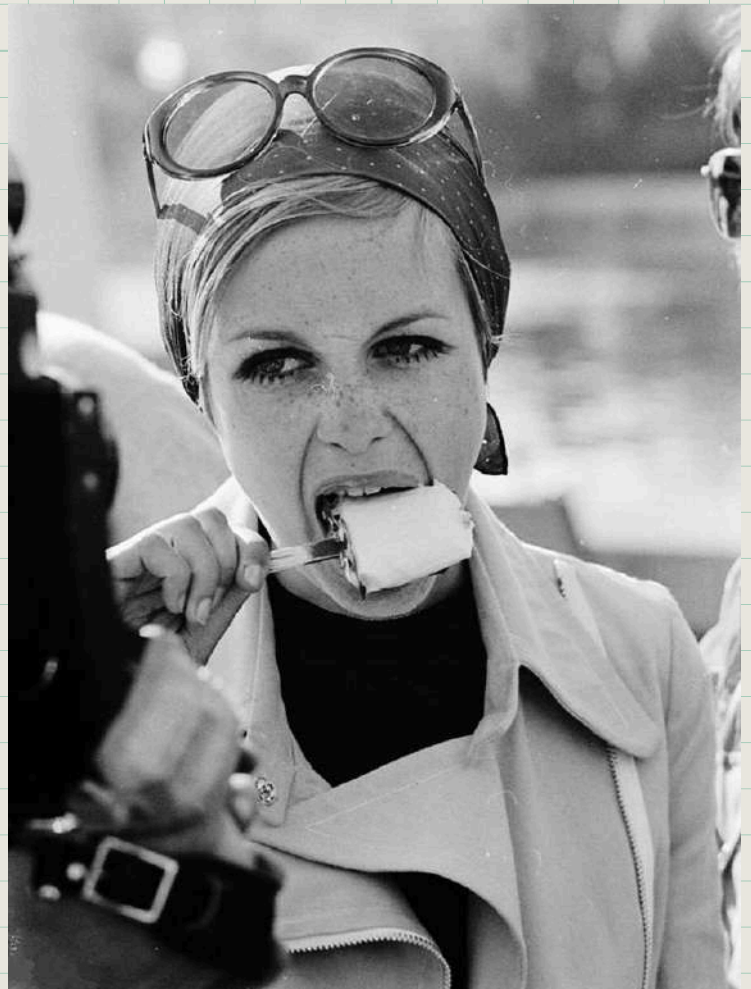
PIÑA, AGUACATE, PEPINO, CHERRY, AJONJOLI Y VINAGRETA.

MÁS COSAS...

PIZZA KETO **\$147**

PEPPERONI, SERRANO Y ESPINACA, QUESO Ó JAMÓN.

HAMBURGUESA KETO **\$149**



BEBIDAS

Smoothies

CACAO BERRIES \$102

FRUTOS ROJOS, COCOA, AVENA Y LECHE DE ALMENDRAS.

GREEN COLADA \$93

PLÁTANO, PIÑA, ESPINACA, LIMÓN Y LECHE DE COCO.

ENERGY \$102

PEANUT BUTTER, PLÁTANO, CANELA, CACAO, SHOT ESPRESSO Y LECHE DE ALMENDRA

RED SUMMER \$102

AGUA DE COCO, PLÁTANO, MANZANA, FRUTOS ROJOS.

POPEYE ENERGY \$93

PLÁTANO, PEANUT BUTTER, ESPINACA, LECHE DE ALMENDRA.

COCO MANGO \$93

MANGO, PIÑA, LECHE DE COCO, CÚRCUMA.

CHOCOLATE MONKEY \$93

PLÁTANO, COCOA, MACA, LECHE DE ALMENDRA.

ACAI BERRIES \$93

ACAI, FRUTOS ROJOS, PLÁTANO, LECHE DE ALMENDRA.

CAFÉ Y TÉ

LECHE: ALMENDRA, COCO, SOYA, DESLACTOSADA Y AVENA

ESPRESSO \$44

AMERICANO \$47

LATTE \$63

CAPUCCINO \$63

MOKA \$65

AFOGATTO \$65

FRAPUCCINO \$65

TÉ \$49

TISANA \$49

TÉ FRAPPÉ \$51



BOWL ME UP!

AGREGA 4 TOPPINGS: FRESAS, GRANOLA, COCO, HEMP, CACAO NIBS, PLÁTANO, NUEZ, ALMENDRA FILETEADA O PEANUT BUTTER

CACAO BERRIES, ENERGY, RED SUMMER Y ACAI BERRIES. \$170

GREEN COLADA, TROPICAL PAPAYA, POPEYE ENERGY, COCO MANGO, CHOCOLATE MONKEY. \$140

Más Bebidas

MATCHA LATTE \$63

GOLDEN MILK \$63

CHAI LATTE \$63

CHOCO LATTE \$63

AGUA 1LT \$28

APEROL SPRITZ \$210

CARAJILLO \$180

TOPO CHICO \$27

KOMBUCHA \$82

COCA-COLA \$17